

Horaires

Permanences de l'EVS :

Lundi : 16h-18h - Goûter à prix libre dès 16h30

Mercredi : 10h-12h et 14h-17h

Jeudi : 16h-19h

Contact

  lepont34700

contact@lepont34.fr – 06.10.43.30.73

lepont34.fr

839 Route Royale, 34700 Saint Etienne de Gourgas

Réalisé avec ♥ par Samuel Bousquet - samuelbousquet.fr

Le Pont

— Café associatif —



Programme d'Automne
2026

PLATESV-D-2024-001116

FDVA
FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE



santé
famille
retraite
services

Vie de l'asso

Le Pont, c'est quoi ?

Le Pont est agréé Espace de Vie Sociale.

L'association dispose d'un espace convivial en libre accès adapté à tous publics, doté d'une salle enfant et d'un jardin. Elle coordonne des initiatives favorisant la vie collective et la prise de responsabilité des habitantes et habitants de Saint-Etienne de Gourgas et de villages voisins. Elle promeut le partage de savoirs et savoir-faire ainsi que des ateliers et événements publics hors les murs. Tous les ateliers sont gratuits. Les événements (concerts et spectacles) sont à prix libre et gratuits pour les mineurs.

Comment fonctionne le Pont ?

Notre fonctionnement est participatif. Sauf exception, les activités sont menées par des bénévoles. Un énorme merci à la bonne vingtaine de bénévoles investi.e.s pour faire vivre l'association. L'implication de chacun.e est utile et les coups de mains ponctuels sont importants. **Si vous voulez donner de votre temps, venez nous rencontrer.** Les projets sont amenés par des bénévoles, discutés dans une commission, validés en plénière puis mis en oeuvre.

Toute personne le souhaitant peut rejoindre une commission :

- Commission activité
- Commission communication
- Commission événements
- Commission local : pour gérer le local, la terrasse et le jardin !
- Commission (temporaire) Réflexion sur les Mobilités
- Élaboration d'une charte éthique

Venez nous rejoindre!

Changement au local !



Youpi, du nouveau au local du Pont ! Nous allons aménager une mezzanine dans l'espace-enfant, pour offrir plus d'espace de jeu aux enfants.

Les Hebdo

Qi Gong (avec Bambou)

Les lundis de 9h30 à 10h30. Devant le Club House, à côté du terrain de tennis.



L'atelier de Qi Gong avec bambou est accessible à tous et toutes. Il y a 16 mouvements qui mobilisent méridiens, fascias, organes et muscles.

Gratuit. Devant le Club House, à côté du terrain de tennis.

Informations auprès d'Odile : 06.88.62.83.95

Club d'échecs ♀♂

Les lundis de 17h à 18h30, au Pont.



Vous voulez apprendre à jouer ou enfin rencontrer un adversaire à votre hauteur, vous avez entre 7 et 100 ans, alors vous êtes bienvenu-es !

Gratuit. Pour plus d'information, rendez vous sur place ou contactez Xavier au 06.01.25.10.60

Atelier art plastique (à partir de 6 ans) ♀♂

Les mercredis de 15h à 16h30, au Pont.



Nouveau !
les 7 et 14 oct. 4 et 18 nov. 2 et 16 décembre

animé par Delphine Dubuy, plasticienne et art-thérapeute. Un temps créatif suivi d'un goûter (16h30 -17h) tiré du sac et partagé avec les enfants et leurs parents ou adulte accompagnant.

Gratuit. Informations et inscriptions au Pont : 0610433073

Matinée mouflets ♀♂

Les mercredis de 10h30 à 12h (hors vacances scolaires)

Activités culturelles de proximité, à destination des enfants de maternelle et primaire, organisées par le Théâtre dans la forêt.

Prix : 5€/séance. Informations auprès de Mélanie : 07 83 88 31 39 ou sur: <https://parlatges.org/matinees-mouflets/>



Associations locales

Atelier boxe pied poings

Les mercredis.

Cours inclusifs, mixtes, sans performance et non compétitifs, venez comme vous êtes. Organisé par SP2L. Enfants :

Mercredi de 14h à 15h15 Adultes : Mercredi de 19h à 20h30.

Renseignements au 06 50 60 17 89



Les Mensuels

Club de lecture

Premiers lundis du mois – 18h-19h30



Nous échangeons autour d'un livre que nous avons sélectionné puis nous échangeons autour de nos lectures personnelles du mois et ensuite nous choisissons un livre dont nous parlerons la fois d'après.

Gratuit. Informations auprès de Dominique : 07.70.34.52.21

Soirée jeux

Le troisième jeudi du mois – 18h à 22h



En partenariat avec la Compagnie des jeux, Le Pont vous invite à une soirée animée par un bénévole. Venez découvrir des nouveaux jeux de société ou partager vos coup de cœur !
Gratuit. Buvette sur place. N'hésitez pas à ramener de quoi grignoter (on a de quoi réchauffer sur place !)

Causeries du mardi : cycle sur la ruralité

Le dernier mardi du mois 19h-21h



Interventions éclectiques de professionnel-les et de passionné-es. Le thème de cette saison est "La Ruralité".

Entrée gratuite. Informations auprès de Marie-Noëlle 07.70.09.21.72

Atelier charpente traditionnelle

Dates à préciser



Nous utilisons des outils manuels pour travailler du bois local. Quatre thèmes seront abordés : équarrissage, taille, sculpture et tavaillons. L'objectif est de construire un abri-bus pour le village. Gratuit. infos : Florian 07 85 35 35 89.

RDV au chemin de l'Oulette , par les arches, Soubès

Café mortel

Le troisième mercredi du mois – 18h30 à 20h



Le Café Mortel est un espace de discussion sur le deuil et la mort, où chacun peut s'exprimer librement sans jugement. Il n'y a pas de thème imposé, et ce n'est pas une démarche thérapeutique ou intellectuelle, mais un lieu pour aborder ce sujet tabou autour d'un café ou d'une bière.

Se déroulent en alternance au Pont et à la Caminade-Habitat participatif à Lodève. Gratuit.

Pour tout renseignement, Dominique par SMS : 07 70 34 52 21

Goûter gourmand

Dernier dimanche du mois – 15h-18h



Profitons de la terrasse du Pont pour un goûter gourmand fait maison. S'il faisait froid, on sera bien à l'intérieur prêt du poêle. De nombreux jeux sont à disposition pour tous les âges et nous disposons d'une salle enfants. Venez profiter d'une pause dans une ambiance conviviale qui donne envie de prendre son temps avec de bons desserts maison. Si c'est pas le bonheur, ça y ressemble !

Sans réservation

Et pourquoi pas vous ?



Toutes les activités proposées par le Pont, régulières comme occasionnelles, sont proposées par des bénévoles.

Envie de faire partie de l'aventure, de donner un coup de pouce ou de proposer un événement ? Contactez-nous !

Octobre

Atelier numérique séniors

jeu. 01 oct. 10:00 – 12:00

Ateliers ludiques pour découvrir les nouvelles technologies à son rythme : réalité virtuelle, intelligence artificielle, jeux numériques, impression 3D et photo. Des séances conviviales et accessibles aux seniors, pour expérimenter, apprendre et gagner en autonomie avec le numérique. En partenariat avec l'UDFR. *Gratuit*

Club de lecture *

lun. 05 oct. 18:00 – 19:30

Atelier numérique séniors

jeu. 08 oct. 10:00 – 12:00

voir description 01 octobre

À la découverte de sa voix

mar. 13 oct. 09:30 – 11:00



Un atelier ludique pour explorer sa voix à travers l'écoute, le rythme et l'improvisation vocale. 1h30 pour expérimenter, jouer avec les sons et oser chanter. *Gratuit* Réservation obligatoire : 0685515428 (Jeanne)

Café Mortel * au Pont

mer. 14 oct. 18:30 – 20:00

Réflexions sur les Mobilités

jeu. 15 oct. 17:00

Groupe de réflexion sur la mobilité à Saint Etienne de Gourgas, en partenariat avec la mairie.

Soirée jeux *

jeu. 15 oct. 18:00 – 22:00

Bal avec Sollùna

sam. 24 oct. 20:30 – 23:00



Sollùna défend le désir d'un bal moderne aux influences multiples. Une esthétique signée par un ensemble de créations originales avec, au cœur, la richesse des textes et l'harmonie des deux voix qui s'entremêlent et se croisent, soutenues par cordes et percussions.

19h ateliers en deux parties : Initiation (super débutant.e.s) - 45min puis Les bases du respect en bal (tous niveaux) - 45min

Bar et petite restauration sur place. Espace enfant. Prix: 8/10/12 euros - Mineur.e.s gratuit

Goûter gourmand

dim. 25 oct. 15:00 – 18:00

par l'équipe du Brunch. Pas de réservation

Causerie sur les Mobilités en Ruralité mar. 27 oct. 19:30 – 21:00

Cette seconde causerie du cycle sur la ruralité s'intéresse aux mobilités.

Arnaud Carpier, président de l'association Transportons- nous en sera l'invité. *Gratuit.*

Soupe à volonté : 4 €. Bar ouvert. Infos : Marie-Noëlle 07 70 09 21 72.

Animations chauves-souris

merc. 28 oct. 17:30 – 19:30



Une fin de journée conviviale et immersive autour du monde des chauves-souris !

17h30 – 19h00 : Un premier temps en salle pour mieux connaître les chauves-souris.

19h00 – 19h30 : Pause pour échanger et partager autour d'un moment agréable.

19h30 – 20h30 : Sortie dans la commune pour écouter et observer les chauves-souris grâce à des détecteurs à ultrasons. Une occasion unique de découvrir ces animaux nocturnes dans leur environnement.

En partenariat avec le CPIE des Causses méridionaux.

Animation conseillé à partir de 9 ans, petits et grands curieux bienvenus ! Prévoir une lampe, un encas, des vêtements adaptés à la saison.

Inscriptions: 04 67 44 75 79 ou contact@cpie-causses.org

Atelier Decopatch pour debutant.e.s jeu. 29 oct. 15:30 – 17:00



Cette technique utilise un papier très fin et résistant. Les morceaux sont collés en se chevauchant avec un vernis-colle, pour obtenir une finition lisse et uniforme, proche d'une surface peinte. Elle permet de décorer de nombreux supports : boîte, vase, figurine en papier mâché, cadre, galet ou céramique. Thérèse et Héloïse. Informations auprès de Thérèse au 0665015538 Participation à confirmer au même numéro

Autodéfense numérique (théorie) jeu. 29 oct. 18:30 – 21:00



Cet atelier théorique et pédagogique aide les participant.e.s à aborder l'hygiène numérique, l'utilisation des outils informatiques, apprendre à protéger ses données personnelles et l'intégrité de ses systèmes, connaître l'impact direct des usages sur l'environnement ou les processus cognitifs...

Ne nécessite aucune compétence particulière. Buvette sur place. N'hésitez pas à ramener de quoi grignoter ! *Gratuit*

* voir le détail en début de programme

Novembre

Club de lecture *

lun. 02 nov. 18:00 – 19:30

À la découverte de sa voix

mar. 03 nov. 09:30 – 11:00



Un atelier ludique pour explorer sa voix à travers l'écoute, le rythme et l'improvisation vocale, guidé par Jeanne. 1h30 pour expérimenter, jouer avec les sons et oser chanter autrement. *Gratuit* Réservation demandée auprès de Jeanne : 0685515428.

ADULTE – Cie CHACHA du 34

jeu. 05 nov. 19:00 – 20:00



"Voilà, ça y est j'ai 40 ans... J'ai l'âge d'être adulte, là, franchement on ne peut pas le nier. Et pourtant, ce n'est pas si simple... J'ai beau essayer, il y a quelque chose qui coince."

Théâtre documentaire introspectif. Un spectacle intime et drôle sur une question existentielle.

En partenariat avec Résurgence Dès 12 ans. Durée : 1h . Tarif: 6 €. Gratuité pour les mineur.e.s . Bar ouvert et petite restauration après le spectacle.

*Reservation en ligne sur le site de Résurgence: <https://billetterie.festik.net/resurgence/>
Des billets sont réservés pour les habitant.e.s de St Etienne de Gourgas et du territoire de l'EVS. Contactez le Pont.*

Atelier numérique séniors

jeu. 12 nov. 10:00 – 12:00

Atelier ludiques pour découvrir les nouvelles technologies à son rythme : réalité virtuelle, intelligence artificielle, jeux numériques, impression 3D et photo.

Des séances conviviales et accessibles aux seniors, pour expérimenter, apprendre et gagner en autonomie avec le numérique.

Soirée Blind Test

vend. 13 nov. 18:30 – 21:00

Venez on va tester nos connaissances musicales sans se prendre au sérieux!

Soirée à l'initiative de Owen. De 7 à 99 ans.

Bar ouvert. Chacun.e amène quelque chose à manger et on partage.

Café Mortel *

mer. 18 nov. 18:30 – 20:00

à la Caminade, 259 Rue de la Draille, 34700 Lodève

Soirée jeux *

jeu. 19 nov. 18:00 – 22:00

Soirée Loup Garou

ven. 20 nov. 18:30 – 21:30



Venez découvrir un jeu captivant rempli d'intrigues, de trahisons et de suspense ! Dans « Le loup garou de Thiercelieux », les joueurs incarnent des loups garous cherchant à éliminer les villageois, tandis que ces derniers tentent de les percer à jour. Des rôles supplémentaires, comme la sorcière, ajoutent encore plus de fun !

Gratuit. Pour toutes et tous dès 10 ans. Il y aura de quoi grignoter mais vous pouvez aussi ramenez ce qui vous fait plaisir ! Buvette sur place.

Goûter gourmand

dim. 22 nov. 15:00 – 18:00

par l'équipe du Brunch. Pas de réservation

Causerie sur l'identité rurale

mar. 24 nov. 19:30 – 21:00

Cette troisième causerie du cycle sur la ruralité aura pour invité Benoît Daviron et partira de la question: "peut on encore parler d'identité rurale aujourd'hui ? "

Gratuit. Soupe à volonté : 4 €. Bar ouvert. Infos : Marie-Noëlle 07 70 09 21 72.

Atelier Decopatch pour debutant.e.s

mer. 25 nov. 15:30 – 17:00



Cette technique utilise un papier très fin et résistant. Les morceaux sont collés en se chevauchant avec un vernis-colle, pour obtenir une finition lisse et uniforme, proche d'une surface peinte. Elle permet de décorer de nombreux supports : boîte, vase, figurine en papier mâché, cadre, galet ou céramique. *Thérèse et Héloïse. Informations auprès de Thérèse au 0665015538 Participation à confirmer au même numéro*

Autodéfense numérique (pratique)

jeu. 26 nov. 18:30 – 21:00



Cet atelier pratique aborde concrètement les sujets de l'atelier théorique (la gestion des mots de passe, les navigateurs, les mails, l'usage des logiciels libres...) Chacun.e peut amener ses questions et avancer avec sa machine, son profil numérique... *Ne nécessite aucune compétence particulière, ni de participation à l'atelier théorique. Buvette sur place. N'hésitez pas à ramener de quoi grignoter !*

Suite à la prochaine page ➡

* voir le détail en début de programme

L'Affiche-Résumé



Octobre

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
			10:00 Atelier numérique sénior 1	2	3	4
18:00 Club de lecture 5	6	7	10:00 Atelier numérique sénior 8	9	10	11
12	09:30 Atelier voix 13	18:30 Café mortel 14	17:00 Réflexion mobilité 18:00 Soirée Jeux 15	16	17	18
19	20	21	22	23	20:30 Bal Folk 24	15:00 Goûter gourmand 25
26	19:30 Causerie du mardi 27	17:30 Animation chauve-souris 28	15:30 Atelier Décopatch 18:30 Auto-défense numérique 29	30	31	

Novembre

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
						1
18:00 Club de lecture 2	09:30 Atelier voix 3	4	19:00 "ADULTE" 5	6	7	8
9	10	11	10:00 Atelier numérique sénior 12	18:30 Blind Test 13	14	15
16	17	18:30 Café mortel à la Caminade, Lodève 18	18:00 Soirée Jeux 19	18:30 Loup-Garou 20	21	15:00 Goûter gourmand 22
23	19:30 Causerie du mardi 24	15:30 Atelier Décopatch 25	18:30 Auto-défense numérique 26	27	20:30 Bal folk 28	29

Décembre

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
	09:30 Atelier voix 1	2	18:30 Auto-défense numérique 3	4	5	6
18:00 Club de lecture 7	8	15:30 Atelier Décopatch 9	10	11	12	13
18:00 Plénière 14	15	18:30 Café mortel 16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Vacances de Noël

Vacances de Noël