

Bonjour à vous,

En mai, fais ce qu'il te plaît ... On fait évoluer la newsletter du Pont pour la rendre plus agréable, on s'excuse pour le possible double envoi.

Bonne lecture,
A très vite!

Club de lecture

lundi 4 mai - 18:00

Lieu : Le Pont, 839 Route royale, 34700 Saint-Étienne-de-Gourgas

Nous échangeons autour d'un livre que nous avons sélectionné, puis nous parlons de nos lectures personnelles du mois, avant de choisir le livre dont nous parlerons la fois suivante.

Infos : Dominique 07 70 34 52 21.

Tarif : Gratuit

Atelier écriture

mercredi 6 mai - 19:00 à 20:30

Lieu : Le Pont, 839 Route royale, 34700 Saint-Étienne-de-Gourgas

Dans la convivialité du nid du Pont, venez avec vos plus belles plumes. Ensemble, couvons nos œufs d'or et déployons nos ailes pour écrire notre envol. Grâce à la langue des oiseaux, notre hirondelle fera le printemps ! Les processus de créativité, le voyage intérieur, le temps, l'espace, l'intuition, la lumière, la matière vivante, les sensations et les émotions seront les jouets de nos plumes.

Infos : Possibilité d'amener un repas (réchauffage sur place). Infos/inscriptions : Arnaud & Christine 06 33 25 94 07.

Tarif : Prix libre

Rdv Commission Mercredis

jeudi 7 mai - 17:30 à 18:30

Lieu : Le Pont, 839 Route royale, 34700 Saint-Étienne-de-Gourgas

Un premier rendez-vous pour réfléchir ensemble à une proposition d'activités pour les familles sur le temps d'accueil des mercredis. Cette réunion est ouverte à toutes les personnes et structures partenaires intéressées par le sujet. N'hésitez pas à en parler autour de vous !

Infos : Réunion ouverte à toutes personnes et structures partenaires intéressées.

Tarif : Gratuit

DIA DO TAMBOR – défilé danse & percussions (Batucada)

dimanche 10 mai - 16:15 à 17:30

Lieu : Lodève (défilé), 839 Route royale, 34700 Lodève

Participation au défilé de danse et percussion de DIA DO TAMBOR à Lodève. Un événement porté par les associations Manalia, Arte das florestas et le groupe Sete sabia.

Infos : 15h30 - 16h : Préparation au défilé.

16h15 - 17h30 : Déambulation – Défilé final dans les rues de Lodève.

Plus d'infos :

Agenda – L'Atelier Révolution<http://assomanalia.com/agenda/>

Soirée jeux

mardi 19 mai - 18:00

Lieu : Le Pont, 839 Route royale, 34700 Saint-Étienne-de-Gourgas

En partenariat avec la Compagnie des jeux, Le Pont vous invite à une soirée animée par un bénévole. Venez découvrir de nouveaux jeux de société ou partager vos coups de cœur !

Infos : Buvette sur place. Apportez de quoi grignoter (possibilité de réchauffer).

Tarif : Gratuit

Café Mortel

mercredi 20 mai - 18:30 à 20:00

Lieu : Le Pont, 839 Route royale, 34700 Saint-Étienne-de-Gourgas

Le concept du Café Mortel est né en 2004 de Bernard Crettaz, sociologue et anthropologue suisse. Le Café Mortel est un espace pour celles et ceux qui se sentent concernés ou s'interrogent sur le deuil et la mort. C'est un moment de partage où chacun·e peut s'exprimer, être écouté·e sans aucun jugement ni commentaire. C'est un temps où l'on peut témoigner de son vécu à bâtons rompus. Il n'y a pas de thème imposé : le moment se forme à partir de ce qui émerge. Ce n'est ni une démarche thérapeutique, ni une démarche intellectuelle, mais simplement un lieu pour se retrouver, pour sortir du silence ce sujet tabou, le temps d'un café (ou d'une bière).

Infos : Dominique (SMS) 07 70 34 52 21. Pour les curieux :

Café mortel - Syprès<http://sypres.coop/cafes-mortel/>

Tarif : Gratuit

Causerie – Frédéric Feu : « Trouvez-moi des preuves ! »

mardi 26 mai - 19:30 à 21:00

Lieu : Le Pont, 839 Route royale, 34700 Saint-Étienne-de-Gourgas

Conférence-projection accessible à partir de 10 ans. À l'heure des infox, comment reconnaître le vrai du faux ? Frédéric Feu explore l'histoire des mensonges et des preuves, de l'Antiquité à nos sociétés modernes. Entre escroqueries, propagandes et biais de pensée, il décortique les mécanismes du doute et de la persuasion. Un moment intense, et souvent drôle, qui conduit, à travers notre histoire régionale, à la rencontre de personnages célèbres, d'anecdotes curieuses et de faits criminels choisis pour ne pas heurter le jeune public. Une conférence vivante et éclairante pour aiguïser notre esprit critique !

Infos : Bar ouvert. Infos : Marie-Noëlle 07 70 09 21 72.

Tarif : Soupe à volonté 4 €

Atelier d'autodéfense numérique (théorie)

jeudi 28 mai - 18:30 à 21:00

Lieu : Le Pont, 839 Route royale, 34700 Saint-Étienne-de-Gourgas

Gabi propose cette formation pratique et pédagogique pour aider les participant·es à mieux comprendre les risques liés à l'utilisation des outils numériques (ordinateurs, smartphones, Internet, réseaux sociaux, messageries, etc.) et à apprendre à protéger leur intégrité numérique, leurs données personnelles et leur vie privée. L'atelier aborde aussi l'impact direct de ces usages sur l'environnement (obsolescence programmée, minage, eau...), le social, le politique, la géopolitique, la culture et les processus cognitifs.

Infos : Buvette sur place. Apportez de quoi grignoter.

Tarif : Gratuit

Open Mic

vendredi 29 mai - 19:00

Lieu : Le Pont, 839 Route royale, 34700 Saint-Étienne-de-Gourgas

La soirée Open Mic est ouverte à toutes celles et tous ceux qui veulent partager leurs textes, poèmes, rap, slam ou freestyler sur des samples, un beat hip-hop ou de la musique live. Les trois seront fournis, et chacun·e peut aussi venir avec ce qu'il ou elle veut proposer.

Infos : Samuel 07 81 26 44 41.

Tarif : Gratuit

Discussion en anglais

samedi 30 mai - 11:00 à 12:00

Lieu : Aubaygues (chez des habitant·e·s), 34700 Aubaygues, 34700 Aubaygues

Wanna speak English!? Que vous soyez débutant·es ou déjà à l'aise en anglais, si vous avez envie de vous mettre un peu dans le bain de la langue anglaise, vous êtes les bienvenu·es à l'atelier de conversation en anglais une fois par mois ! Attention : seul l'anglais sera utilisé !

Infos : Tiffany 06 14 41 18 32.

Tarif : Gratuit

Présentation des Éditions La Lenteur

samedi 30 mai - 17:00

Lieu : Le Pont, 839 Route royale, 34700 Saint-Étienne-de-Gourgas

Les éditions La Lenteur, créées en 2007, publient des textes ayant en commun la critique du déferlement technologique comme source d'aliénation au travail ou dans le quotidien. Venez découvrir certains de leurs ouvrages lors d'une présentation originale — la surprise reste entière ! — au café du Pont.

Tarif : Entrée libre

Bal – Laurent Cavalier

samedi 30 mai - 20:30

Lieu : Salle des fêtes, 839 Route royale, 34700 Saint-Étienne-de-Gourgas

Un bal à la voix en solo, a cappella, avec l'exploration mélodique comme aire de jeu, la langue occitane comme percussion et l'improvisation comme espace de liberté partagé avec les danseurs. Une voix nue jetée dans la mêlée de celles et ceux qui dansent joyeux dans un monde fêlé, de celles et ceux qui dansent suant dans un monde propre, de celles et ceux qui dansent local... Les bénéfices seront reversés aux Éditions La Lenteur.

Infos : Petite restauration et bar pendant le bal.

Tarif : Participation libre

Goûter gourmand

dimanche 31 mai - 15:00 à 18:00

Lieu : Le Pont, 839 Route royale, 34700 Saint-Étienne-de-Gourgas

C'est le printemps : profitons du jardin et de la terrasse du Pont pour un goûter gourmand fait maison. Avec ces jolies cabanes, le jardin est idéal pour les enfants ; des jeux de société pour petits et grands sont mis à disposition. Et si le temps n'était pas de la partie, une salle enfants équipée de jouets permet tout de même de profiter d'une pause dans une ambiance conviviale qui donne envie de prendre son temps. Un rayon de soleil, une boisson fraîche et un bon gâteau : si ce n'est pas le bonheur, ça y ressemble !

Infos : Sans réservation.

Anaïs Leboeuf

Référente de l'Espace de Vie Sociale

Pour l'équipe des bénévoles